

# Przepis na

# SAŁATKĘ Z FASOLKI I POMIDORÓW

OLGAPAWLIKOWSKA.PL

SKŁADNIKI

Liczba porcji ok. 6

Szczegóły wegetariańskie

Czas przygotowania 10-15 minut

Przechowywanie lodówka

- 200 fasolki szparagowej
- 2-3 pomidory
- 1-2 ząbki czosnku
- 1/2 papryczki chili
- 1/2 łyżeczki miodu
- Oliwa z oliwek
- Sok z cytryny

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oderwij końcówki z jednej strony fasolki. Ugotuj ją we wrzącej, osolonej wodzie (ok. 10 minut).

Pokrój pomidory w kostkę, posiekaj chili. Obierz i pokrój w plastry czosnek.

Przygotuj dressing z chili, czosnku, oliwy, miodu i odrobiny soku z cytryny. Wymieszaj dokładnie.

Odcedź fasolkę. Włóż ją do miski z pomidorami, polej dressingiem, wymieszaj.

